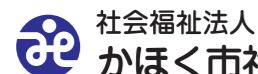
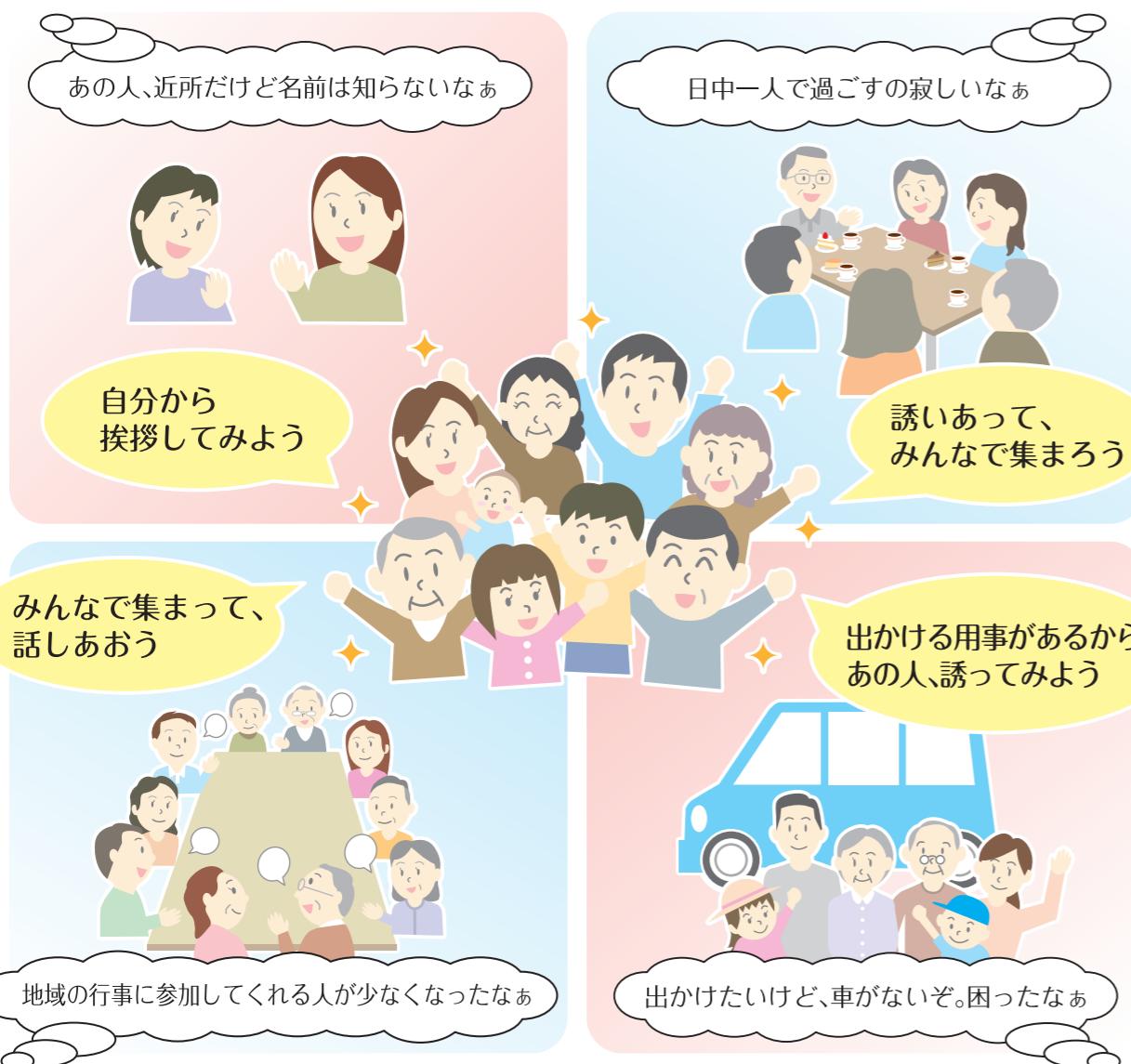


# 地域福祉ってなに？

地域に暮らす住民一人ひとりが、  
「ふだんのくらしのしあわせ(ふくし)」を守るために、  
身近な地域でのつながりを大切にして、  
地域全体で助け合い、支えあいの関係をつくっていくこと。  
それが「地域福祉」です。  
「おたがいさまの心でつなぎ、みんなで支えあうまち」を  
目指して、地域福祉をすすめましょう。



社会福祉法人  
かほく市社会福祉協議会

〒929-1173 かほく市遠塚口52-10  
TEL:076-285-8885 FAX:076-285-2049

かほく市社会福祉協議会は、地域住民や関係団体、ボランティア、関係機関や行政などと  
協力・連携しながら、地域福祉をすすめていく地域のサポーターです。

概要版

第2次

# かほく市 地域福祉活動計画

## — 地域福祉活動計画とは —

かほく市に暮らす私たち住民が地域で安心して暮らしていくためには、  
住民一人ひとりが地域の身近な課題に気づき、住民同士のつながりや地域  
ぐるみの助け合い、支えあいの関係で共に解決を目指していくことが大切です。  
この計画は、地域の課題解決のための取り組みを示した計画です。  
計画期間は、2019年(平成31年)度から2023年度までの5年間です。



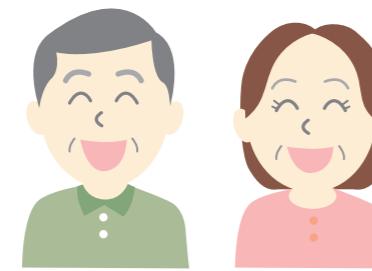
社会福祉法人 かほく市社会福祉協議会

基本目標 1

## 健康な生活を送ろう

### 声を出して笑いましょう

- ・笑いあって心もからだも健康な生活を送りましょう
- ・元気な地域を目指す活動の輪を広げましょう



基本目標 2

## 地域と「つながろう」 地域で「参加しよう」

### 自分から積極的なあいさつ・声かけからはじめて、コミュニケーションを深めましょう

- ・一人でも多くの人に自分からあいさつ・声かけをしましょう
- ・コミュニケーションを深めるために自分から話しかけましょう

### 地域行事や団体活動などの積極的な参加でつながりを深めましょう

- ・地域行事や団体活動に積極的に参加して、いろんな人とつながりましょう
- ・みんなで誘いあって地域行事に参加しましょう
- ・さまざまな方法で地域行事の積極的な周知に努めましょう
- ・住民が参加しやすい地域行事や活動の工夫を考えてみましょう
- ・異なる世代、他団体との交流でつながりを深めましょう

### 住民の交流のための集いの場をつくりましょう

- ・世代間交流の機会をつくりましょう
- ・地域で交流の場づくりに取り組みましょう

基本目標 3

## やさしい心を育む 福祉教育(学び)を推進しよう

### 地域や福祉を身近に感じられるような環境をつくりましょう

- ・一人ひとり違うその人らしさを理解しましょう
- ・子どもから大人まで「人への思いやり」「共に生きる力」を育む学びの場づくりに取り組みましょう



基本目標 4

## みんなで「支えあおう」「助けあおう」

### 近所でちょっとした困りごとを発見して、できる範囲で手助けしましょう

- ・ちょっとした頼みごと・頼まれごとが気軽にできる関係づくりを目指しましょう
- ・困りごとなどを共有したり、解決のためのヒントを探す機会を設けましょう

### 地域の困りごとを私たちの困りごととしてみんなで話しあいましょう

- ・共に助けあえる関係づくりを強めていきましょう
- ・地域の課題を協議する場へ積極的に参加しましょう
- ・地域住民の多くに共通する困りごとを共有する場を設けましょう
- ・地域住民と専門職・機関が一体となって課題の解決に向けて協議する場を設けましょう

基本目標 5

## 安心して暮らせるまち・住まいを確保しよう

### 地域で自立した生活が送れるよう支援が必要な人を見守りましょう

- ・気にかかる人を見守りましょう
- ・支援が必要な人を見守りましょう
- ・支援が必要と思われる人を把握しましょう
- ・地域住民による見守りネットワークづくりをすすめましょう

### 災害の備えをしましょう

- ・災害時に安否確認、助けあいができるように日ごろから隣近所と関わりをもちましょう
- ・災害時の備えをしましょう
- ・災害時の対応について話しあいましょう
- ・自主防災組織が中心となり地域全体で災害に関する訓練や講習を行いましょう
- ・災害時に助けを必要とする人を把握し、緊急時の対応を考えましょう

基本目標 6

## 相談しやすい 環境をつくろう

### 近所で発見した困りごとを解決につなげる橋渡しをしましょう

- ・日常生活の異変に気づいたら知らせましょう
- ・解決が難しい困りごとは専門の相談窓口へ橋渡ししましょう
- ・地域住民と地域組織、民生委員児童委員などが連携した見守り活動を推進しましょう



基本目標 7

## 福祉サービス・ 体制を充実させよう

### 地域全体で支えあいの輪を広げましょう

- ・共通する目的・課題を持った団体に積極的な参加をしましょう
- ・地域で支えあうしくみにみんなが参加しましょう
- ・さまざまな団体との連携を強化しましょう
- ・新たなつながりをつくりましょう

### 市全体で取り組むべき課題への対策をみんなで考えましょう

- ・地域では対応できない取り組みを発信しましょう

