

ae かほく市社会福祉協議会 広報誌

社協だより



2013 No.20 みんなで築く地域福祉のまちづくり



いっぶく茶屋 浜北

浜北区では、地域の団らんの場として
月1回住民が公民館に集まって、
催物や体操、談笑などを楽しんでいます

支えあいづくり事業

今回の内容

- 2 会費のお礼と報告
- 2 かほく市社会福祉協議会 平成24年度決算報告
- 3 みんな元気で輝いています! (各団体の活動報告)
- 4 地域がよりつながるために(地域福祉活動計画)
- 5 ボランティア報告 (障がい者サポートボランティア養成講座)
- 5 ボランティアグループ紹介「かほく市食生活改善推進協議会」
- 6 社協の介護ひろば「脱水症編」



平成24年度かほく市社会福祉協議会

会費のお礼と報告

平成24年度もたくさんの方のみなさまにご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。
 また、町会長・区長さまをはじめ、会員募集にあたりご協力いただきました関係者のみなさまに、心から厚くお礼申し上げます。今年度も引き続き、私ども社協の活動、会員会費の趣旨に何とぞご賛同いただき、格別のご協力をいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

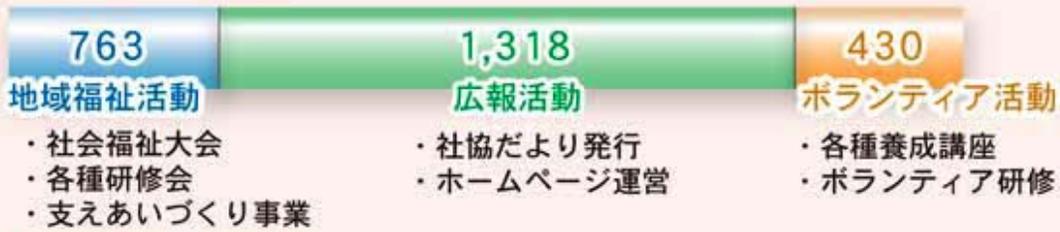
平成24年度実績

● 会費総額

2,511千円

一般会費（市民会員）	2,203千円
特別会費（有志の方 68名）	78千円
賛助会費（23の企業・団体）	230千円

● 活用用途（単位：千円）



● 地域福祉事業の事例紹介



支えあいづくり事業



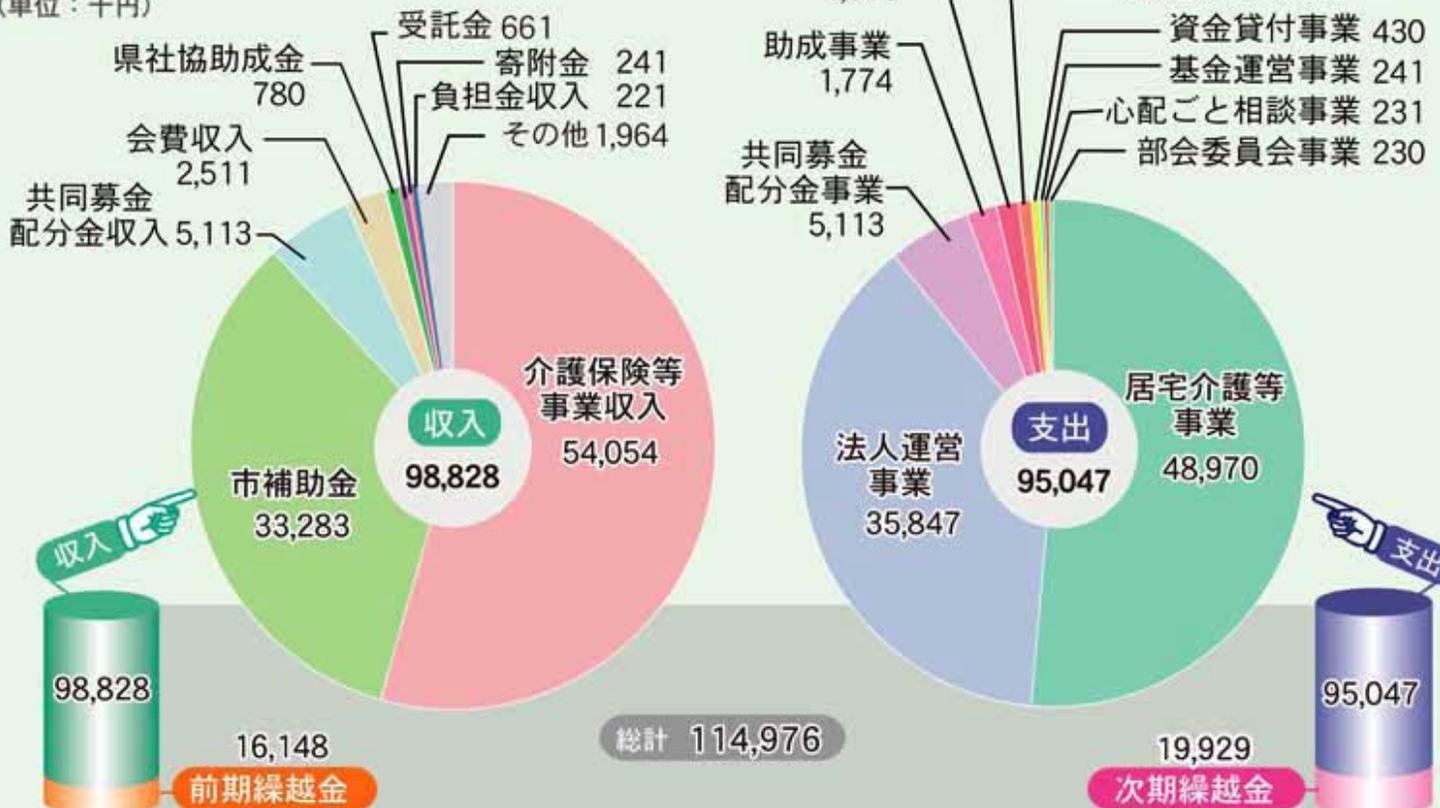
世代間交流事業



障がい者交流事業

かほく市社会福祉協議会 平成24年度決算報告

（単位：千円）



みんな元気で輝いています！

団体の活動を紹介

手を つなく 育成会



将来に備えて

6月13日に就労継続支援A型「金沢クリンワークス」とB型「ねむねむの輪」の2つの事業所へ行き活動の様子を見学してきました。子どもたちもアットホームな雰囲気です。スタッフはじっくりと利用者さんに向き合っている様子でした。

母子寡婦 福祉会



あま〜い！

市内のひとり親家庭を対象に「親子イチゴ狩りバスツアー」を開催しました。青空の下、たくさんイチゴに子どもたちも大喜び！市内のひとり親家庭のみなさん、行事に関するお問い合わせは事務局（社会福祉協議会内）まで。

民生委員 児童委員



防犯意識を高く！

6月12日に民生委員児童委員研修会として防犯教室が開催されました。津幡警察署南昭と宝達志水町ボランティア劇団「すかんぼの会」による防犯寸劇でわかりやすく防犯意識を高めました。

遺族会

お知らせ

かほく市戦没者慰霊式・追悼会

市主催の戦没者慰霊式並びに市遺族会による追悼会を次のとおり挙行了いたします。

開催日▼8月22日(木)
開式▼10時より
場所▼西田幾多郎記念哲学館

ご遺族をはじめ、関係者の皆様のご参加をお待ちしております。



昨年の追悼会

かほく市社会福祉協議会は、各福祉団体の活動がきめ細かく推進できるように支援を行っています。

ふだんの
くらしの
しあわせ

住民座談会



高松地区



七塚地区



宇ノ気地区

作業チーム



意見のとりまとめ

地

域福祉活動計画ってなに？

住民が**つながり**、地域の**助けあい**や**支えあい**によって、普段生活している中での不安ことや困りごとを解決できるようなるために、住民による住民のための「住民参加型」のまちづくりを目指して、その取り組みを計画するものです。社会福祉協議会がまとめ役となっており、ついでいきます。

計

画づくりに皆さんも参加しています

住民による住民のための住民参加型のまちづくり計画である「地域福祉活動計画」づくりをすすめるためには、まずは皆さんのご意見・想いが不可欠となってきます。そのため、今年の2月から3月にかけて、市内6会場で「住民座談会」を開催しました。参加された214名からいただいた約1500件のご意見やその他のアンケート結果などを参考に計画づくりをすすめていきます。

地域が
より
つながる
ために

かほく市地域福祉活動計画を策定中

ボランティア報告

つなごうボランティア 広げようまちづくり

開催!

障がい者サポートボランティア養成講座

「障がいのある方が地域で安心して生活が送れるように」
「障がい」について地域の方へ広く理解を深め、障がいのある方へのサポートができるボランティアを育成することを目的に全3回の講座を開催しました。

第1回 障がいに関する基礎知識
ボランティアの基本

第2回 施設見学・交流会
まつかぜハイツ

・地域活動支援センターたかまつ
・ライフサポートたかまつ

第3回 施設見学・交流会
ライフクリエイートかほく



参加者の声

- 交流することでお話ができよかったです。
- かほく市に住みながら、今回訪問した施設があることをはじめて知りました。是非、ボランティア参加したいです。
- 短時間の研修でしたが学びの濃い講座でした。また参加します。

当事者の声

- 施設のバスに乗ってお買い物に行くとき、そばにいてアドバイスしてくれるといいな。
- 今より上手にパソコンを使えるようにアドバイスがほしいな。

今年度の開催予定

◆ サポートボランティア養成研修

「障がいに関する基礎知識について」 1月開催予定
8月〜10月 ※前回受講者対象

◆ スキルアップ研修

夏休み期間中に障がい児との交流会などを予定しています

交流を重ねて、障がいのもつ特質やその方を理解しサポートできる関係が構築できるように講座を継続していきます。

好きです！ボランティア

ボランティアグループ紹介

かほく市食生活改善推進協議会



『私達の健康は私達の手で』を合言葉に、「ヘルスメイト」の愛称で、市民のみなさんの健康づくりの担い手として活動を行っております。
「地産地消」、「早起き・朝ごはん」等の普及、公民館での料理講習会、市内外研修会の参加等、「食」に関心のある方、一緒に活動しませんか。是非お問い合わせください。

場所 宇ノ気保健福祉センター（ほのぼの健康館）他

連絡先 代表 作田芳美
076-283-3722



「第22回全国ボランティアフェスティバル 高知」(11/23-24) 助成!

参加費の一部を助成します。助成人数は5名まで。
助成条件など、詳しくは社会福祉協議会までお問い合わせください。 ☎ (076)285-8885



最近、元気がでないし、
筋肉痛…ひょっとして脱水症？



脱水症チェックをしてみましょう！

● 食欲が低下した	はい	いいえ
● 元気がない、居眠りがちである	はい	いいえ
● 尿、よだれ、痰の量が減った	はい	いいえ
● 微熱が続く	はい	いいえ
● 脇の下が乾いている	はい	いいえ
● 最近、体重が減少した	はい	いいえ
● 頭痛や筋肉痛など体のどこかが痛い	はい	いいえ
● 多弁、あるいは無口になった	はい	いいえ
● 便秘になった	はい	いいえ
● 指先が冷たい、青白い	はい	いいえ
● 口の中が乾いている	はい	いいえ
● 暑いのに汗をかかない	はい	いいえ

1つでも「はい」があれば脱水症が疑われます

予防方法

■ 人の身体からは尿、汗、呼吸などで1日2000ml～2500mlの水分を排出します。

■ 1日1500ml以上の水分摂取が必要です。

のどの渇きを感じなくても小まめに水分補給することが大切です！

※腎機能や心機能に異常があって水分制限されている人はお医者さんの診断、指示が必要です。

社協の介護保険サービス事業

● 居宅介護支援サービス

介護支援専門員（ケアマネージャー）が介護サービスをご利用いただくための相談やケアプランの作成を行います。

● 訪問介護サービス

訪問介護員（ホームヘルパー）が高齢の方や障がいをお持ちの方のお宅を訪問して、生活援助サービスや身体介護サービスをご提供いたします。

お気軽にお問い合わせ、ご相談ください
TEL(076)285-2883 FAX(076)285-2885



社協ヘルパー 新メンバー紹介



金木

松田

一生懸命に、がんばりま～す！
よろしくお願いします。

あたたかいご芳志ありがとうございました。

次の方から福祉向上にご寄附いただきました。（順不同）

平成25年3月16日～7月20日受付分

- かほく市まつり実行委員会 様
- 七塚山草会
- 市内匿名 1名

次のみなさまからプルタブ収集、使用済み切手の収集にご協力いただきました。（順不同）

- プルタブ 学園台保育園 様
- 使用済み切手 PFUクリエイティブサービス(株) 様

ほか、多くの市民のみなさまから、プルタブや使用済み切手、使用済みインクカートリッジの収集にご協力いただきました。