

ae かほく市社会福祉協議会 広報誌

社協だより

2019 No.38 みんなで築く地域福祉のまちづくり



かほく市高校生ボランティアサークル

7月7日(日)かほく市一斉海浜清掃に
サークルとして初参加!

今回の内容

- 2 会費のお礼と報告
- 2 かほく市社会福祉協議会 平成30年度決算報告
- 3 かほく市脳卒中リハビリ友の会 会員募集
- 3 みんな元気で輝いています! (各団体の活動を紹介)
- 4 高校生の取材報告! ボランティアグループ紹介「いちご会」
- 5 ご紹介ジュニアボランティアサークル「中学生」
- 5 福祉教育プログラム
- 6 知っ得情報「社協の中央訪問介護事業所ご紹介」
- 6 ご芳志ありがとうございます (報告)



平成30年度かほく市社会福祉協議会

会費のお礼と報告

平成30年度もたくさんの方のみなさまにご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。
また、町会長・区長さまをはじめ、会員募集にあたりご協力いただきました関係者のみなさまに、心から厚くお礼申し上げます。今年度も引き続き、私ども社協の活動、会員会費の趣旨に何とぞご賛同いただき、格別のご協力をいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

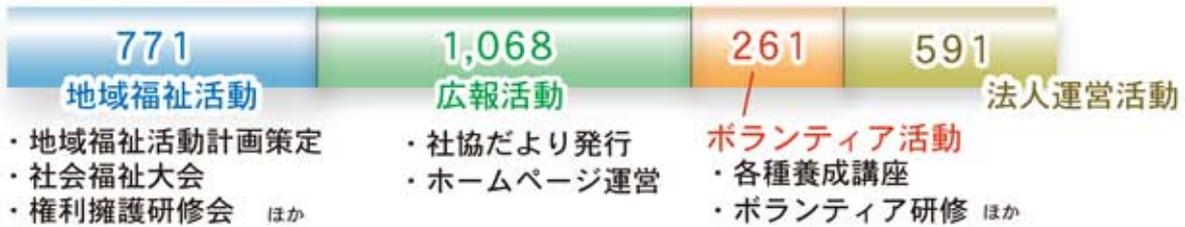
平成30年度実績

● 会費総額

2,691千円

| | |
|----------------|---------|
| 一般会費（市民会員） | 2,363千円 |
| 特別会費（有志の方 87名） | 88千円 |
| 賛助会費（26の企業・団体） | 240千円 |

● 活用用途（単位：千円）



● 事例紹介



地域座談会



福祉教育プログラム

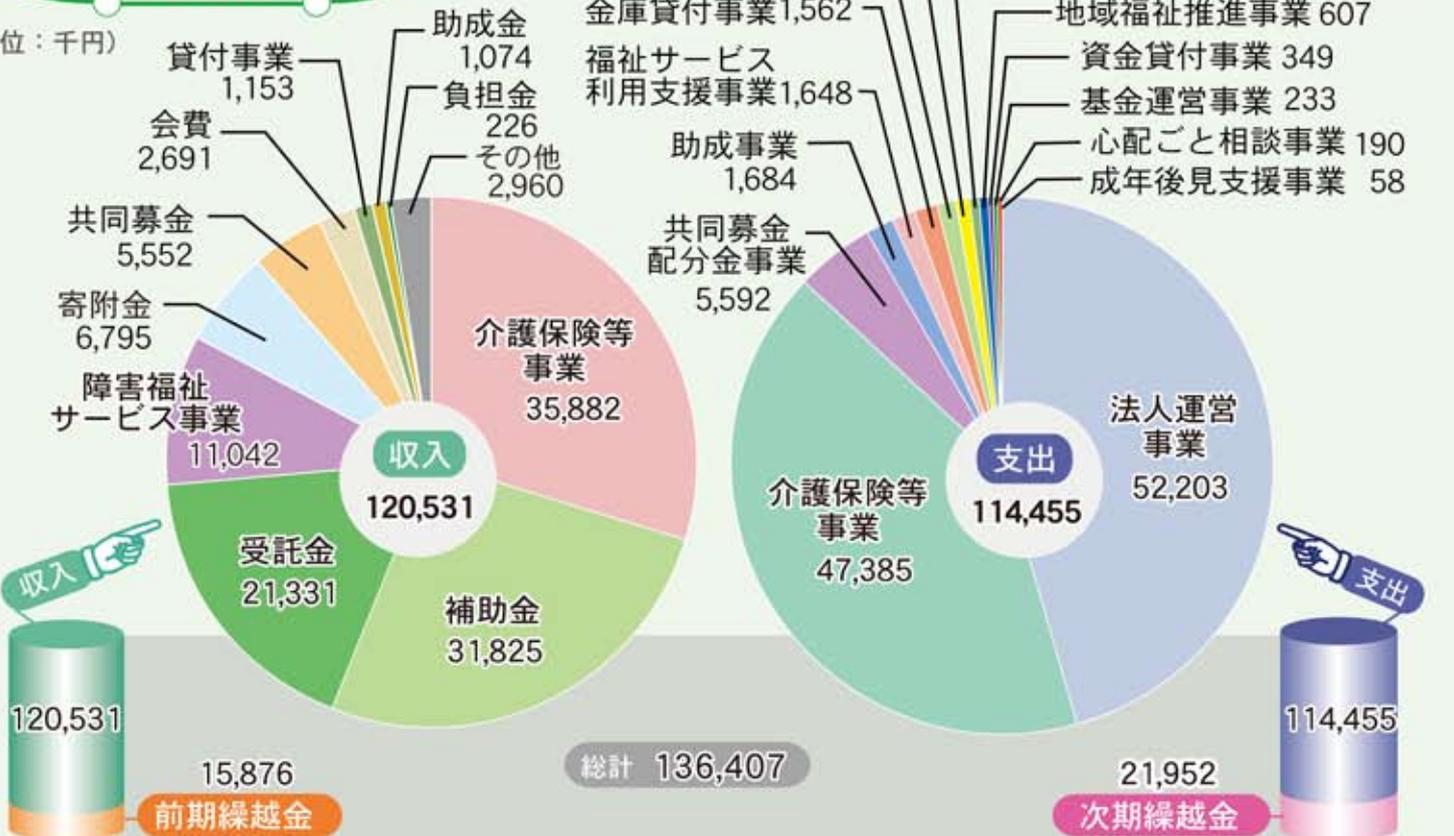


ジュニアボランティア
サークル合同研修会



かほく市社会福祉協議会 平成30年度決算報告

（単位：千円）



脳卒中になってしまったあなたへ

かほく市脳卒中リハビリ友の会 会員募集



脳卒中にかかって不安になっていませんか？
 私たちもはじめはそうでした。
 でも、先輩に学び、共に歩み元気になりました。
 私たちに、あなたの不安をなくすお手伝いをさせて下さい。



**脳卒中の後遺症には特効薬はありません。
 あるとしたらそれは「仲間とのふれあい」がキーワードです。**

お花見懇親会・スポーツ大会など参加型レクリエーション行事に参加して、
 いろいろな情報交換をしませんか。 活動日：毎週 水曜日・金曜日 午前10時00分～

石川県脳卒中リハビリテーション協会主催行事のご案内もしております

● 申込み・問合せ先 ● お気軽にお問い合わせください。

かほく市脳卒中リハビリ友の会 事務局 (かほく市社会福祉協議会内)

TEL 285-8885 FAX 285-2049

〒929-1173 かほく市遠塚口52番地10(かほく市七塚健康福祉センター内)

みんな元気で輝いています！

団体の活動を紹介

かほく市社会福祉協議会は、各福祉団体の活動が
 きめ細かく推進できるように支援を行っています。

手を
つなぐ
育成会



ふれあい登山

4月29日～30日、
 かほく市手をつなぐ
 育成会児童部会では、
 国立能登青少年交流
 の家で宿泊体験を行
 いました。ウォーキ
 ングや野外炊飯の体
 験を楽しみました。み
 んなで楽しく活動しま
 した。

遺族会

お知らせ

かほく市戦没者慰霊式・追悼会

市主催の戦没者慰霊
 式並びに市遺族会によ
 る追悼会を次のとおり
 挙行いたします。
 開催日▼8月22日(木)
 開式▼10時より
 場所▼七塚健康福祉
 センター
 ご遺族をはじめ、関
 係者の皆様のご参加を
 お待ちしております。



昨年の追悼会

高校生の取材報告! ボランティアグループ紹介

私たちが取材しました かほく市高校生ボランティアサークル



これからは、さまざまなボランティアグループをどんどん紹介していきますので、楽しみにしてください。



いちご会



いちご会は、認知症予防普及啓発活動を行っています。例えば、座イスを作るため手指を使い脳を活性化させたり、歌を歌ったり、また認知症予防のかるたや頭の体操をするためのうちの作成など様々な活動を行っています。福祉教育にも貢献し、大海小6年生の授業でビデオ劇による認知症理解に関する出前講座も行っています。また、いちご会があることで、パートナーに先立たれ一人暮らしになった方や悩みのある方、病気のせい引きこもりがちになった方でも、友人や相談相手ができ、昔の話や今の話、時には愚痴や勉強になる話まで、とても楽しい時間を過ごしているようです！

お茶タイムにはおいしいコーヒーや時には手作りシフォンケーキを持ってきてくれる人もいますか：

活動の案内

日時：毎週木曜日 10時～12時
 場所：かほく市高松北会館1階（かほく市高松△68番地2）
 問合せ先：会長 多々見邦次 ☎090-1639-0257

取材を通じて学んだこと

認知症とは

認知症にはいくつもの種類があり、症状もその種類によって異なります。その中の一つにレビー小体型認知症というものがあり、比較的男性が多く発症します。レビー小体型認知症の初期症状には、のぼせ、失神、めまい、ドライアイ、多汗などがみられます。

予防のために近所の人とできる事

- ・定期的に対話をする
- ・仲間と一緒に歌を歌ったり手遊びをする
- ・みんなでかるたなどをする
- ・もし、相手が認知症かも…と思ったらときには、物忘れ外来への受診を勧めてください。

認知症セルフチェック

- ① 今日は何年何月何日何曜日？
- ② 桜、猫、電車、この3つの言葉を覚える
- ③ 100から7を引いた数は？また7を引く…
- ④ さつき②で暗記したものをもう一度言う

試してみても心配な方は、物忘れ外来への受診をオススメします。

取材感想

いちご会のインタビューへ行った時、和気あいあいとした雰囲気楽しんで活動しているみなさんを見て、私たちも元気がもらえました。地域の皆さんにいちご会の活動がちゃんと伝わるよう、そして、いちご会にもっと多くの会員さんが入ってくれることを願って一生懸命記事を書きました。



ご紹介 ジュニアボランティアサークル 中学生

中学生のジュニアボランティアサークルに新メンバーが加わり、令和元年の活動がスタートしました！

きずな
▶ 絆（高松中学校）
14名



リーダー：大西 凜
リーダーとしてまとめ、よりよい活動ができる様、がんばります！

みゃん
▶ myan（河北台中学校）
11名



リーダー：河元 美羽香
リーダーとしてたくさんの人と協力し、みんなを笑顔にしていきます！

たすけたい
▶ 助け隊（宇ノ気中学校）
25名



リーダー：徳山 咲来
みんなが、良かった・嬉しかったと、笑顔になれる活動を目指します！

福祉教育プログラム

福祉教育プログラムでは、地域のみなさんが、おたがいさまの心でつなぎみんなので支えあうまちを目指して、地域の身近な福祉について学びます。

7月13日

6月30日

親子料理教室

親子料理教室は今年度、2回開催いたしました。特定非営利活動法人「ふれあい工房たん」との理事長であり、車いすの料理人である酒井健二さんを講師に、「たん」とで就労されている利用者の方、職員の方を調理スタッフに迎え、オムライスにチャレンジしました。食材の切り方やフライパンで卵をうまく包む方法など、調理のコツを指導していただき、参加者から笑顔がこぼれていました。また、酒井さんから福祉と料理の関係性や地域での結び合いについてのお話をさせていただきました。



社協の 中央訪問介護事業所 ご紹介

利用者様の心身の状態を踏まえて、その有する能力に応じ自立した生活を営むことが出来る様に支援し関係機関との綿密な連携を図り総合的なサービスの提供に努めている事業所です。



ヘルパーのお仕事



生活援助

- ▶ 健康チェック
- ▶ 一般的な調理
- ▶ 使用している居室、トイレの清掃
- ▶ 洗濯
- ▶ 買い物、薬の受け取り
- ▶ ベットメイク など

身体介護

- ▶ 健康チェック
- ▶ 排泄、食事介助
- ▶ 更衣介助
- ▶ 服薬介助
- ▶ 清拭、入浴、身体整容
- ▶ 通院介助 など



募集 訪問介護正規職員 / 登録ヘルパー 募集

- 職種 訪問介護正規職員
- 資格 ◆介護福祉士
◆普通自動車免許 (AT限定可)

- 職種 登録ヘルパー
- 資格 ◆初任者研修、実務者研修
◆マイカー通勤可能な方

● 申込方法 履歴書を持参してお越しください。面接日は後日、ご案内いたします

- 自分の生活スタイルに合わせて勤務可能です。
- 同行訪問があるので不安なくお仕事できます。
- 困った事や悩みも他のヘルパーと気軽に相談できる環境です。
- 30代～70代まで現役大活躍中です！

一緒に働いてみませんか？



■■■ あたたかいご芳志ありがとうございました。平成31年3月11日～令和元年7月10日受付分 ■■■

たくさんの方から福祉向上にとご寄附をいただきました。みなさまからの寄附金は、地域福祉の向上を目的に社会福祉協議会が推進する社会福祉事業に活用させていただきます。

(順不同)

※社会福祉協議会への寄附金は、所得税・住民税の控除対象になります。

● 市内匿名 2名

● かほく市まつり実行委員会 様

次の方からプルタブの収集にご協力いただきました。

● かほく市立宇ノ気中学校 様

ほか、匿名の市民のみなさまから、使用済み切手、使用済みインクカートリッジの収集にご協力いただきました。