



ふれあいネットワーク

かほく市社会福祉協議会 広報誌

# 社協だより

2023 No. 51

みんなで築く地域福祉のまちづくり



## つながり仕掛隊 宇野気区防災避難訓練

どのように連絡を取り合い、行動するか、地域の一員として防災意識を高めました。玄関先にタオルを掛けて安否を知らせる訓練も行いました。

### 内容

- 2 かほく市社会福祉大会・石川県社会福祉大会（報告）
- 3 民生委員・児童委員情報
- 4 中学生ジュニアボランティアサークル活動紹介
- 5 かほくっ子ジュニアボランティア体験事業報告
- 5 高校生ボランティアサークル活動紹介
- 6 こども食堂の紹介
- 7 福祉教育事業報告
- 7 歳末たすけあい募金にご協力お願いします
- 7 あたたかいご芳志ありがとうございました（寄附）
- 8 生活支援コーディネーターの紹介
- 8 訪問介護事業所の求人募集



アンズリュウム

## 記念講演

災害に備える地域力  
～必要な地域のつながり～

阿部由紀氏は、東日本大震災において、壊滅的な被害を受けた石巻社会福祉協議会の職員として支援活動や福祉でのコミニティーづくりを実践されてきました。地域で福祉活動を実践している参加者にむけて、いざというときに支え合う関係であることや、各地の取り組み事例を交えて、元気で活力ある地域づくりへのエールが贈られました。



講師：  
一般社団法人BIG UP石巻  
代表理事 阿部由紀氏

## 第20回かほく市社会福祉大会

11月7日(火)に七塚健康福祉センターにおいて、永年にわたり市内の社会福祉に功労のある皆さまを表彰しました。  
かほく市社会福祉協議会会長表彰 29名 1団体〔順不同、敬称略〕

- 障害福祉関係 坂田 和夫
- 池田 章
- 河内 恵子
- 榊原 吉雄
- 西川 章蔵
- 協坂 生夫
- 佐藤 信子
- 松田 静香
- 金子 妙子
- 能任 伸子
- 津幡 善枝
- 大木ヨシ子
- 中村 栄子
- 高松地区ボランティア友の会
- 社会福祉施設役員 大澤 美保
- 中村 恵里
- 平林美由紀
- 鮎田 恵

- 社会福祉施設役員 保野 貴子
- 保育関係 岡口 葉子
- 寺西奈々枝
- 松田 千鶴
- 能口亜希子
- 小村 奈々
- 喜多 雅代
- 竹本美佐子
- 大牧 美樹
- 荒木 敦子
- 真田 明子
- 土上 麻由



## 石川県社会福祉大会

11月1日(水)に第72回石川県社会福祉大会が、県内福祉関係者参加のもと開催され、かほく市からは次の福祉関係者が表彰を受けられました。  
〔順不同、敬称略〕

### 石川県知事表彰 12名 1団体

- 社会福祉事業従事者 左古 由美
- 西 康雄
- 竹本 理香
- 紺谷 悦子
- 谷内 郁子
- 宇野美喜子
- 脇山興美子
- 川口 春枝
- 箱田 浩子
- 西田ミサ子
- 白川 信子
- 表 卓美
- 新蔵富美男一座
- 石川県社会福祉協議会会長表彰 12名 1団体
- 社会福祉事業従事者 田千代恵実
- 多々見興平
- 橋 美津子
- 竹内 禎恵
- 高岡外志恵
- 小泉すみ子
- 中島 昭子
- 井上 有子
- 小村 順子
- 浅野 嘉美
- 七野 静子
- 大澤 清美
- ボランティア活動団体 いちご会
- ボランティア活動者
- 社会福祉事業従事者

## 災害に備える民生委員・児童委員活動10か条

すべての民生委員・児童委員、民児協事務局等の関係者が日ごろから意識すべきことのうち、とくにポイントとなる事項を、「災害に備える民生委員・児童委員活動10か条」として整理しています。

### 民生委員・児童委員として災害に向き合う大原則

- 第1条 自分自身と家族の安全確保を最優先に考える
- 第2条 無理のない活動に心がける



### 平常時の取り組みの基本

- 第3条 「地域ぐるみ」で災害に備える
- 第4条 災害への備えは日ごろの委員活動の延長線上にあることを意識する
- 第5条 民児協の方針を組織として決定し、行政や住民等にも周知する

### 市町村と協議しておくべきこと

- 第6条 名簿などの個人情報の保管方法、更新方法を決めておく
- 第7条 情報共有のあり方を決めておく

### 発災後の民児協活動において留意すべきこと

- 第8条 委員同士の支え合い、民児協による委員支援を重視する

### 避難生活から復旧・復興の活動で意識すべきこと

- 第9条 支援が必要な人に、支援が届くように配慮する
- 第10条 孤立を防ぎ、地域の絆の維持や再構築を働きかける

委員同士の交流を持ちながら研鑽に努めています ~7/24委員交流研修会の意見より~

### 喜び、やりがい

- 信頼し相談される
- 災害時、ひと声かけたらとても安心された
- 訪問を喜んでくれる
- 福祉見守りネットワークがスムーズに動いている
- つなぎ役として実践できた



### 民生委員・児童委員は地域における困りごとのつなぎ役



守秘義務のある民生委員・児童委員は、地域の身近な相談相手です。  
誰に相談したらよいかわからない介護のことや子育てのことなどひとりで抱え込まずご相談ください。



このま  
好きだ  
だから

中学生の ジュニアボランティアサークル活動紹介



各中学校のジュニアボランティアサークルです。メンバーは、部活動や委員会、塾などの合間を縫ってボランティア活動をおこなっています。この活動は、地域サポーターのみなさん、学校コーディネーターのみなさん、そしてその他多くの地域の方々が支えています。  
(活動の一部をご紹介します)



高松学童保育クラブで遊び相手や勉強見守りなど



内高松サロン「ちいママ喫茶おはようさん」でお手伝い



デイサービス暖へ古タオル寄贈

きずな  
絆  
(高松中学校)



ベルマーク収集整理活動



かほく市立中央図書館で本の配架のお手伝い



障害児通所支援事業所「チェンジA」で利用者さんとの交流

みやん  
myan  
(河北台中学校)



宇ノ気学童保育クラブで遊び相手や勉強見守りなど



かほくくるでイベントのお手伝い



ライフクリエートかほくでイベントのお手伝い

たすけたい  
助け隊  
(宇ノ気中学校)



かほく市身体障害者福祉協会主催のフライングディスク大会のお手伝い



朗読講習会  
(かほく市偉人伝紙芝居朗読収録に向けて)

3  
サークル合同での活動



かほくっ子ジュニア  
ボランティア体験事業

赤ちゃんとのふれあい体験  
絵本読み聞かせ

外日角小学校、宇ノ気小学校の5、6年生3名が参加をしました。おはなし円グループさんから読み聞かせの基本などをご指導いただき自分たちが選んだ絵本で練習をしてから、いざ「うさちゃん広場」の親子のもとへ！緊張しながらもやさしく語りかけ、赤ちゃんたちもお話に引き込まれている様子でした。

かほく市高校生ボランティアサークル活動紹介



海岸清掃

8月20日(日) 7時00分から大崎海岸にて毎年恒例となつている海岸清掃をサークルメンバー4名で実施しました。  
早朝の時間帯でありましたが、すでに気温は高く、日差しも強い状況で、適宜休憩を取りながらの活動となりました。  
ゴミの大半がトレイ・カップ・ペットボトルなどのプラスチックでした。  
自分たちが住んでいる街の環境美化とメンバーとの交流を大切にして活動が続けていきたいと考えています。



# かほく市のこども食堂を紹介します



食事の提供を通じて、こどもや保護者の居場所となる「こども食堂」の取り組みが広がっています。「こども食堂」は、こどもから高齢者まで、地域住民の交流の拠点にもなっており、交流を通してこどもの見守りも行っています。

かほく市では、現在、4か所（かほく市社協が把握）のこども食堂が開設されており、活動内容を紹介します。

## つばきこども食堂

地域の方々が交流できる場所づくりをしてきたいと思います。お子様から高齢者様まで沢山の方に利用して頂けるようにしていきたいと思います。その中で食育をいっしょに考えていきたいです。

活動日時 第4日曜日 11時～13時

会場 かほく市秋浜へ11-2

対象者 かほく市民  
大人300円、こども無料  
完全予約

連絡先 reno-111@ezweb.ne.jp



## サンがほくキッチンこども食堂

SDGsのフードロス活動としてのこども食堂をさせていただいております。食材提供していただける方、ご連絡お待ちしております。

活動日時 第2、4水曜日 17時～19時

会場 かほく市遠塚イ134-1

対象者 かほく市民  
大人300円、こども無料  
完全予約

連絡先 076-204-7443  
080-3744-4539（土本さん）

Instagram



## かほくみんなの食堂 縁屋

食材提供いただける方、おもしろいイベント考案中の方、是非ご連絡をお持ちしています。

活動日時 第2水曜日 17時～18時半

会場 宇気公民館

対象者 かほく市民  
大人300円、こども無料  
完全予約

連絡先 090-4325-6870（猪谷さん）  
Instagram



## 学園台みんな食堂

食べるの大好き♡みんなで食べると笑顔が出るね😊みんなの居場所！！  
学園台みんな食堂！！

ボランティアさん募集中！

活動日時 第2土曜日 11時～13時

会場 学園台自治会館

対象者 高松小学校区  
大人300円、こども無料  
予約なし 50食限定

連絡先 gakuendai.syokudou@gmail.com



## 親子防災学習

今回、防災をテーマとし、市内子ども会に呼びかけたところ、木津よつば子ども会の申込があり、当日は親子11組の参加し、開催しました。

### ① 断水の振り返り、防災マップづくり(説明・グループワーク)

1月下旬に発生した断水について、民生委員の遠田由美子氏より、断水時に民生委員が地域で実施した活動の説明を受けました。続いて、2グループに分かれ、断水時の振り返り、防災マップづくりをテーマに意見交換、発表を行います。災害時の行動について理解を深めました。

### ② 公衆・緊急・災害電話体験

公益財団法人日本公衆電話会の協力のもと、公衆電話の体験用機器を使用して、操作体験を行いました。子ども世代は、公衆電話機を見たことや操作したことがない方、親世代も実際の操作は久しぶりの方が多く、一つひとつ確認しながら、操作方法を学びました。

### 参加者の声

民生委員の取り組みを知り、地域のネットワークの大切さを感じることができた。

断水を経験し、日頃の備えが大切だと思った。自分の身に起こるとは思わず、水の大切や防災意識を持てて良かった。

災害用伝言ダイヤル(171)を初めて知った。

もし災害になった時に使えると思った。体験できてよかった。

今後、地域の様々な人たちが活動を伝えることができるよう、取り組んでいきたいと考えています。



## 共同募金 情報

### 歳末たすけあい募金にご協力をお願いします

10月1日から「赤い羽根共同募金」運動が実施されています。また、12月1日からは「歳末たすけあい募金」運動が始まりました。

「歳末たすけあい募金」は、支援を必要とされているかほく市内のご家庭、施設を利用されている方、障がいのある方や子供たちのために役立てられます。

みなさまのあたたかい善意をお願いします。

お問い合わせ 石川県共同募金会かほく市共同募金委員会(かほく市社会福祉協議会内) TEL: 076-285-8885



### あたたかいご芳志ありがとうございました。 令和5年7月11日~令和5年11月15日受付分

たくさんの方から福祉向上にご寄附をいただきました。みなさまからの寄附金は、地域福祉の向上を目的に社会福祉協議会が推進する社会福祉事業に活用させていただきます。

- 株式会社Yo建築・環境設計室 様
- 市内匿名 1名

次の方からプルタブ、使用済み切手、ペルマークの収集にご協力いただきました。

- 西村 早智子 様
- 横井 洋子 様

ほか、多くの市民のみなさまから、使用済み切手、使用済みインクカートリッジの収集にご協力いただきました。

# 生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）の紹介

みなさんが住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるように地域づくりを私たちがお手伝いします。

地域資源・社会資源の把握

活動の場・担い手の発掘

生活支援コーディネーター  
河端  
（高松地区）



生活支援ニーズの把握・共有

困りごとに  
対するサービス  
情報の提供

生活支援コーディネーター  
前畑  
（七塚、宇ノ気地区）

## 地域の支え合い活動を共に考えます。

- みなさまの地域活動に参加させて頂くこともありますので、よろしくお願いいたします。

お問い合わせ：かほく市社会福祉協議会（いきいきステーション内） TEL076-285-2004

**急募**

## 訪問介護員（嘱託職員・登録ヘルパー）

- 職種 嘱託職員
- 資格 介護福祉士  
普通自動車免許（AT可）
- 時間 午前8時30分～午後5時15分
- 休日 土日祝日・年末年始

- 職種 登録ヘルパー
- 資格 初任者研修以上  
マイカーにて訪問できる方
- 時間 午前8時30分～午後5時15分  
（自分の生活スタイルに合わせて勤務可能）
- 休日 土日祝日・年末年始

- 同行訪問があるので不安なくお仕事できます。
- 困った事や悩みも他のヘルパーと気軽に相談できる環境です。

### ● 申込方法

履歴書を持参してお越しください。面接日は後日改めてご案内いたします

お問い合わせ かほく市社会福祉協議会中央訪問介護事業所 TEL：076-285-8886

